

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
«САМАРСКИЙ ТОРГОВО – ЭКОНОМИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ГБПОУ «СТЭК»

Л.А. Панкратова

Приказ № 305 у

от 29.05.2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА
ОУП.13 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

общеобразовательного цикла

основной образовательной программы

Специальность 43.02.16 Туризм и гостеприимство

профиль обучения: социально - экономический

Самара, 2023

Рассмотрено на заседании
ПЦК Естественных и точных дисциплин
Протокол № 9
от «25» апреля 2023 г.
Председатель ПЦК
В.В. Мурзинова

Содержание программы реализуется в процессе освоения обучающимися основной образовательной программы с получением среднего общего образования, разработанной в соответствии с требованиями ФГОС СОО, а также с учётом требований ФГОС 43.02.16 Туризм и гостеприимство

Составитель: О.М. Голубенко, преподаватель ГБПОУ «СТЭК»

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА..... **Ошибка! Закладка не определена.**
2. ОБЪЕМ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ..... **Ошибка! Закладка не определена.**
3. СОДЕРЖАНИЕ И ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА ... **Ошибка! Закладка не определена.**
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА . **Ошибка! Закладка не определена.**
5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА **Ошибка! Закладка не определена.**
- Приложение 1 **Ошибка! Закладка не определена.**
- Преемственность образовательных результатов ФГОС СОО (предметных) с образовательными результатами ФГОС СПО **Ошибка! Закладка не определена.**

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «**Основы безопасности жизнедеятельности**» является обязательной частью общеобразовательного цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии 43.02.16 Туризм и гостеприимство

1.2. Планируемые результаты освоения дисциплины:

Коды результатов	Планируемые результаты освоения дисциплины включают
ЛР 03	Готовность к служению Отечеству, его защите
ЛР 11	Принятие и реализацию ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков
ЛР 12	Бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и других людей, умение оказывать первую помощь
ЛР 13	Осознанный выбор будущей профессии и возможностей реализации собственных жизненных планов; отношение к профессиональной деятельности как возможности участия в решении личных, общественных, государственных, общенациональных проблем
ЛР 14	Сформированность экологического мышления, понимания влияния социально-экономических процессов на состояние природной и социальной среды; приобретение опыта эколого-направленной деятельности
МР 01	Умение самостоятельно определять цели деятельности и составлять планы деятельности; самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать деятельность; использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и реализации планов деятельности; выбирать успешные стратегии в различных ситуациях

MP 02	Умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты
MP 03	Владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем; способность и готовность к самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания
MP 04	Готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, владение навыками получения необходимой информации из словарей разных типов, умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников
MP 05	Умение использовать средства информационных и коммуникационных технологий (далее - ИКТ) в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности
MP 06	Умение определять назначение и функции различных социальных институтов
MP 07	Умение самостоятельно оценивать и принимать решения, определяющие стратегию поведения, с учетом гражданских и нравственных ценностей
ПР6 01	Сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищённость личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора
ПР6 02	Знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз
ПР6 03	Сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения
ПР6 04	Сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности
ПР6 05	Знание распространённых опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера
ПР6 06	Знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.)

ПР6 07.	Знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций
ПР6 08	Умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники
ПР6 09	Умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях
ПР6 10	Знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка
ПР6 11	Знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе
ПР6 12	Владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебного предмета	68
Основное содержание	68
в т. ч.:	
Теоретическое обучение	48
Практические занятия	20
Профессиональноориентированноесодержание	10
в т. ч.:	
Теоретическоео бучение	10
Практические занятия	
Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)	

3. СОДЕРЖАНИЕ И ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Код образовательного результата ФГОС СОО	Код образовательного результата ФГОС СПО
Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранения здоровья		14		
Тема 1.1 Психологическое здоровье	Содержание учебного материала	2		
	Угроза снижения психологического здоровья населения, роста психических расстройств и заболеваний. Рост преступлений на основе психических отклонений, в том числе в молодежной среде. Инфантилизм молодого поколения. Требования к психическим и морально-этическим качествам человека. Основные понятия о психологической совместимости членов группы, бригады, коллектива. Диагностика и доврачебная помощь при истерии, шоке, панической атаке. Влияние психоактивных веществ на здоровье человека. Профилактика употребления психоактивных веществ. Влияние двигательной активности на эмоциональное состояние человека. Личная гигиена и ее значение для психологического здоровья человека. Изучение способов бесконфликтного общения и саморегуляции.			
	1 Личная гигиена и ее значение для психологического здоровья человека.	1	ПР606, ПР6 08, ЛР 11, ЛР 12, МР 02	
	2 Диагностика и доврачебная помощь при истерии, шоке, панической атаке.	1		
	Самостоятельная работа	1		
	Подготовить сообщение "Личная гигиена человека"	1		
Тема 1.2 Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Основные источники загрязнения окружающей среды. Техносфера как источник негативных факторов	Содержание учебного материала	4		
	Окружающая среда: природная, техногенная, социальная, производственная. Виды негативных факторов по происхождению: природные, биологические, экологические, техногенные, социальные и антропогенные. Воздействие негативных факторов на человека и среду обитания. Глобальное и региональное загрязнение среды (водной, воздушной, почв) объектами экономики (энергетики, промышленности, транспорта, сельского хозяйства). Биологические опасности. Техногенные аварии. Социальные и антропогенные факторы техногенных аварий. Глобальная инфантилизация, низкий профессионализм персонала как фактор ЧС разного происхождения			

	3	Окружающая среда: природная, техногенная, социальная, производственная.	1	ПР6 01, ПР6 05, ПР6 08 ЛР 14, МР 04	
	4	Глобальная инфантилизация, низкий профессионализм персонала как фактор ЧС разного происхождения	1		
	5	Практическая работа № 1. Виды негативных факторов по происхождению: природные, биологические, экологические, техногенные, социальные и антропогенные	1		
	6	Практическая работа № 2. Изучить техногенные аварии. Социальные и антропогенные факторы техногенных аварий.	1		
	Профессионально ориентированное содержание		2		
	7	Практическая работа № 3. Изучение комплекса опасностей на рабочем месте специалиста(мастерской, учебном полигоне, производстве)	1	ПР6 01, ПР6 05, ПР6 08, ЛР 13, ЛР 14, МР 04	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09. ПК 1.3, ПК 2.6, ПК 3.5, ПК 4.6, ПК 5.2
	8	Практическая работа № 4. Изучение и отработка моделей поведения при ЧС на учебном полигоне, производственном участке проведения профессиональных работ	1	ПР6 07, ПР609, ЛР 11, ЛР 13, МР 05, МР 07	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09. ПК 1.3, ПК 2.6, ПК 3.5, ПК 4.6, ПК 5.2
	Самостоятельная работа		3		
	Охарактеризовать потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания. Подготовить сообщение по окружающей среде. Подготовить сообщение техногенные аварии.		3		
	Содержание учебного материала		4		
Тема 1.3 Правила и безопасность дорожного движения. Безопасное пользование всеми средствами передвижения	Правила содержания и эксплуатации техники. Техника безопасности. Правила и безопасность дорожного движения. Модели поведения пешехода, велосипедиста, пассажира и водителя транспортного средства при организации дорожного движения. Отработка моделей поведения при ЧС на транспорте, на производстве, в цеху, при транспортировке и настройке инфокоммуникационных сетей. Средства и методы самообороны. Отработка навыков самообороны при нападении в подъезде, в лифте, в замкнутом пространстве, на улице.				

	9	Правила и безопасность дорожного движения	1	ПР6 05, ПР6 07, ПР6 09 ЛР 14, МР 01, МР 03,	
	10	Модели поведения пешехода, велосипедиста, пассажира и водителя транспортного средства при организации дорожного движения.	1		
	11	Отработка навыков самообороны при нападении в подъезде, в лифте, в замкнутом пространстве, на улице.	1		
	12	Практическая работа № 5. Отработка моделей поведений в ЧС на транспорте.	1		
	Профессионально ориентированное содержание		2		
	13	Практическая работа № 6. Отработка моделей поведения при ЧС на производстве, в цеху, при транспортировке и настройке инфокоммуникационных сетей.	1	Прб 01, ЛР 14, МР 04	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09. ПК 1.3, ПК 2.6, ПК 3.5, ПК 4.6, ПК 5.2
	14	Практическая работа № 7. Отработка навыков самообороны при нападении в подъезде, в лифте, в замкнутом пространстве, на улице	1	Прб 07, ПР6 09, ЛР 11, МР 05	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09. ПК 1.3, ПК 2.6, ПК 3.5, ПК 4.6, ПК 5.2
	Самостоятельная работа		3		
	Подготовить информационный материал по правилам дорожного движения. Подготовить сообщение ЧС в транспорте. Подготовить информационный материал для самообороны при нападении.		3		
Раздел 2.	Государственная система обеспечения безопасности населения		18		
Тема 2.1 Изучение и отработка моделей поведения при ЧС	Содержание учебного материала		3		
	Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характер, наиболее вероятных для данной местности и района проживания. Правила поведения в условиях чрезвычайной ситуации. Отработка поведения при ЧС. Умение организовать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. Изучение и отработка моделей поведения в условиях вынужденной природной автономии: ЧС или катастрофа. Вынос пострадавшего из задымленного помещения				

	15	Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания.	1	Прб 07, Прб 09, ЛР 11, МР 05, МР 03	
	16	Правила поведения в условиях чрезвычайной ситуации.	1		
	17	Отработка моделей поведения в условиях вынужденной природной автономии: ЧС или катастрофа.	1		
	Самостоятельная работа		2		
	Подготовить сообщение правила поведения и последовательность ЧС. Подготовить информационный материал по правилам поведения в условиях чрезвычайной ситуации.		2		
Тема 2.2 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	Содержание учебного материала		2		
	История создания единой государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС: ее предназначение, структура, задачи. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Структура и органы управления гражданской обороны. Изучение первичных средств пожаротушения. Отработка навыков оказания помощи пострадавшим при асфиксии, ожогах. Отработка порядка и правил действий при пожаре с использованием первичных средств пожаротушения				
	18	История создания единой государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС: ее предназначение, структура, задачи.	1	Прб 07, Прб 09, ЛР 11, МР 05, МР 07	
	19	Отработка порядка и правил действий при пожаре с использованием первичных средств пожаротушения	1		
	Профессионально ориентированное содержание		1		
	20	Практическая работа № 8. Отработка порядка и правил действий при пожаре с использованием первичных средств пожаротушения в условиях профессиональной деятельности специалиста	1	Прб07, Прб 09, ЛР 11, МР 05, МР 07	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09. ПК 1.3, ПК 2.6, ПК 3.5, ПК 4.6, ПК 5.2
	Самостоятельная работа		2		
	Составить последовательность действий при пожаре. Подготовить сообщение правил действий при пожаре с использованием первичных средств.		2		
Тема 2.3	Содержание учебного материала		4		

Современные средства поражения и их поражающие факторы	Классификация средств поражения. Химическое, ядерное, бактериологическое оружие. Средства коллективной и индивидуальной защиты: порядок и правила их использования. Виды защитных сооружений. Эвакуация населения. Умение определять количество необходимого оборудования для защиты коллектива от поражающих факторов. Отработка навыков пользования СИЗ. Сдача нормативов по надеванию противогаза, общевойскового защитного костюма, средств индивидуальной защиты				
	21	Классификация средств поражения. Химическое, ядерное, бактериологическое оружие.	1	ПР6 05, Пр6 07, МР 02	
	22	Виды защитных сооружений. Эвакуация населения.	1		
	23	Практическая работа № 9. Сдача нормативов по надеванию противогаза, общевойскового защитного костюма, средств индивидуальной защиты	1		
	24	Практическая работа № 10. Средства коллективной и индивидуальной защиты: порядок и правила их использования	1		
	Профессионально ориентированное содержание		1		
	25	Практическая работа №11. Отработка навыков пользования СИЗ: противогаз (ватно-марлевая повязка, респиратор). Сдача нормативов по надеванию противогаза, общего защитного костюма, средств индивидуальной защиты при работе с животными	1	ПР6 05, Пр6 07, ЛР 11, ЛР 12	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09. ПК 1.3, ПК 2.6, ПК 3.5, ПК 4.6, ПК 5.2
	Самостоятельная работа		2		
	Составить сообщение о понятии химическое, ядерное, бактериальное оружие. Составить план эвакуации населения		2		
Тема 2.4 Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта	Содержание учебного материала		4		
	Понятие о терроре, террористическом акте. Опасности террористического акта. Психология террористов. Модели поведения при стрельбе, при захвате в качестве заложника.				
	26	Понятие о терроре, террористическом акте.	1	Пр6 01, Пр6 03, ПР6 05, ПР6 08, МР 02 ЛР 11, ЛР 12	
	27	Опасности террористического акта.	1		
	28	Психология террористов.	1		
	29	Практическая работа №12. Изучить модели поведения при стрельбе, при захвате в качестве заложника.	1		
	Профессионально ориентированное содержание		1		

	30	Практическая работа №13. Отработка навыков поведения при стрельбе, при захвате в качестве заложника	1	ПР6 09, МР 02	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09. ПК 1.3, ПК 2.6, ПК 3.5, ПК 4.6, ПК 5.2
	Самостоятельная работа		3		
	Подготовить реферат по теме «Террор». Подготовить информацию поведение при захвате заложника. Подготовить сообщение при опасности террористического акта		3		
Тема 2.5 Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан	Содержание учебного материала		2		
	Структура и порядок работы МЧС, МВД, Росгвардии, службы скорой медицинской помощи, службы медицины катастроф. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор). Правовые основы взаимодействия граждан с органами защиты населения				
	31	Структура и порядок работы МЧС, МВД, Росгвардии, службы скорой медицинской помощи, службы медицины катастроф.	1	ПР6 02, ЛР 11, МР 02, МР 06	
	32	Правовые основы взаимодействия граждан с органами защиты населения	1		
	Самостоятельная работа		1		
	Определение основных понятий МЧС, МВД, Росгвардии, службы скорой медицинской помощи, службы медицины катастроф		1		
Раздел 3	Основы обороны государства и воинская обязанность		6		
Тема 3.1 История создания Вооруженных Сил России	Содержание учебного материала		2		
	Организация вооруженных сил Московского государства. Военные реформы: Ивана Грозного; Петра I; Реформа 19 века. Советские вооруженные силы их структура и предназначение. Современная военная реформа. Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации: виды ВС РФ (сухопутные войска, воздушно-космические силы, военно-морской флот); рода войск (ракетные войска стратегического назначения, воздушно-десантные войска). Их предназначение. Воинские звания. Знаки отличия				
	33	Военные реформы: Ивана Грозного; Петра I; Реформа 19 века.	1	ПР6 02, ПР6 10, ПР6 11, ЛР01, ЛР02, ЛР03, МР 05	
	34	Практическая работа №14. Воинские звания. Знаки отличия. Их предназначение.	1		
	Самостоятельная работа		1		

	Подготовить сообщение история создания Вооруженных Сил России	1		
Тема 3.2 Военная обязанность и воинский учет	Содержание учебного материала	4		
	Основные понятия военной обязанности и военного учета. Постановка граждан на воинский учет. Категории годности. Медицинское освидетельствование граждан при первоначальной постановке на воинский учет. Альтернативная гражданская служба. Служба по контракту			
	35 Основные понятия военной обязанности и военного учета.	1	ПР6 10, ПР6 11 ЛР 03, МР 01, МР 04	
	36 Категории годности. Медицинское освидетельствование граждан при первоначальной постановке на воинский учет.	1		
	37 Альтернативная гражданская служба. Служба по контракту.	1		
	38 <i>Практическая работа №15.</i> Постановка граждан на воинский учет.	1		
	Самостоятельная работа	2		
	Записать определение основные понятия военная обязанность и воинский учет. Подготовить план последовательности постановка граждан на воинский учет.	2		
Раздел 4.	Основы медицинских знаний	25		
Тема 4.1 Понятие первой помощи	Содержание учебного материала	4		
	Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Признаки жизни. Общие правила оказания первой помощи. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации»			
	39 Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь.	1	ПР6 07, ПР6 12 ЛР 12, МР 01, МР 04, МР 05	
	40 Признаки жизни.	1		
	41 Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации»	1		
	42 <i>Практическая работа №16.</i> Общие правила оказания первой помощи.	1		
	Самостоятельная работа	2		
	Подготовить сообщение общие правила оказания первой помощи. Подготовить информацию о состоянии человека, при которой оказывается первая помощь.	2		
Тема 4.2 Оказание первой помощи при остановке сердца, искусственная вентиляция легких	Содержание учебного материала	2		
	43 Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. Алгоритм оказания первой помощи при остановке сердца и асфиксии	1		
	44 <i>Практическая работа №17</i> Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	1		
	Профессионально ориентированное содержание	1		

	45	Практическая работа № 18. Оказание первой помощи при остановке сердца, искусственной вентиляции легких	1	Прб 07, Прб 12 ЛР 12, МР 01	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09. ПК 1.3, ПК 2.6, ПК 3.5, ПК 4.6, ПК 5.2
	Самостоятельная работа		1		
	Подготовить доклад на тему «Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим при остановке сердца».		1		
Тема 4.3 Понятие травм и их виды	Содержание учебного материала		3		
	Отработка навыков наложения повязок. Оказание помощи при ранениях. Работа в группах. Наложение шин. Первая помощь при проникающих ранениях грудной клетки, брюшной полости, черепа. Первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга. Первая помощь при переломах, травматизме на производстве. Помощь при электротравмах и ударах молнией.				
	46	Первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга, при переломах, травматизме на производстве, при электротравмах и ударах молнией.	1		
	47	Первая помощь при переломах, травматизме на производстве.	1		
	48	Практическая работа № 19. Отработка навыков наложения повязок.. Наложение шин.	1		
	Профессионально ориентированное содержание		1		
	49	Практическая работа № 20. Оказание первой помощи при в работе специалиста работающем в социально-экономической сфере.	1	Прб 07, Прб12 ЛР 12, ЛР 13, МР 01	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09. ПК 1.3, ПК 2.6, ПК 3.5, ПК 4.6, ПК 5.2
	Самостоятельная работа		2		
	Подготовить доклад на тему «Первая помощь при переломах и как происходит наложение шин» Подготовить сообщение, что такое сотрясениях, ушибах головного мозга, переломы, травматизм.		2		
Тема 4.4 Понятие и	Содержание учебного материала		3		

виды кровотечений	Отработка навыков оказания первой помощи при кровотечении. Наложение повязок, жгута, закрутки. Правила оказания помощи при кровотечениях. Личная безопасность при оказании помощи. Оказание помощи при венозном, капиллярном, артериальном, смешанном и внутреннем кровотечении.				
	50	Правила оказания помощи при кровотечениях.	1	Прб 07, ПР612, ЛР 12, МР 01, МР 03	
	51	Практическая работа № 21. Оказание помощи при венозном, капиллярном, артериальном, смешанном и внутреннем кровотечении.	1		
	52	Практическая работа № 22. Наложение повязок, жгута, закрутки.	1		
	Профессионально ориентированное содержание		1		
	53	Практическая работа №23. Решение ситуационных задач	1		ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09. ПК 1.3, ПК 2.6, ПК 3.5, ПК 4.6, ПК 5.2
	Самостоятельная работа		2		
	Отработать навыки оказания первой помощи при кровотечении. Отработать навыки оказания помощи при венозном, капиллярном, артериальном, смешанном и внутреннем кровотечении.		2		
Тема 4.5 Первая помощь при ожогах, при воздействии низких температур	Содержание учебного материала		2		
	Понятие, основные виды и степени ожогов. Первая помощь при термических ожогах, при химических ожогах. Основные признаки теплового удара. Основные степени отморожений. Порядок оказания помощи				
	54	Основные признаки теплового удара. Основные степени отморожений.	1		
	55	Практическая работа №24. Основные виды и степени ожогов. Первая помощь при термических ожогах, при химических ожогах.	1		
	Самостоятельная работа		1		
	Выполнить сообщение порядок оказания помощи при ожогах		1		
Тема 4.6 Первая помощь при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути	Содержание учебного материала		4		
	Основные приемы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей. Отработка навыков выполнения приема Геймлиха. Оказание помощи при удушье детей. Отработка мероприятий по оказанию помощи при отравлении. Острое и хроническое отравление				
	56	Оказание помощи при удушье детей.	1		
	57	Основные приемы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей.	1		

	58	Практическая работа №25. Отработка мероприятий по оказанию помощи при отравлении. Острое и хроническое отравление	1		
	Профессионально ориентированное содержание		1		
	59	Практическая работа № 26. Отработка основных приемов удаления инородных тел из верхних дыхательных путей	1	Прб 07, ПР6 12, ЛР 12, МР 01	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09. ПК 1.3, ПК 2.6, ПК 3.5, ПК 4.6, ПК 5.2
	Самостоятельная работа		3		
	Написать план последовательности оказание помощи при удушье детей. Написать план последовательности отработки мероприятий по оказанию помощи при отравлении. Подготовить сообщение что такое отравление и первая помощь при отравлении.		3		
Тема 4.7 Первая помощь при инсульте, инфаркте, эпилепсии	Содержание учебного материала		2		
	Первая помощь при отсутствии сознания. Алгоритм оказания помощи при инсульте. Диагностика инсульта. Виды инсультов. Помощь при предынфарктном состоянии, алгоритм помощи пострадавшему. Виды эпилепсии, оказание помощи при эпилептическом припадке				
	60	Помощь при предынфарктном состоянии, алгоритм помощи пострадавшему. Виды эпилепсии, оказание помощи при эпилептическом припадке	1		
	61	Практическая работа № 27. Первая помощь при отсутствии сознания. Алгоритм оказания помощи при инсульте. Диагностика инсульта. Виды инсультов.	1		
	Самостоятельная работа		1		
	Подготовить сообщение первая помощь при инсульте, инфаркте, эпилепсии		1		
Тема 4.8 Первая помощь на воде. Помощь при утоплении	Содержание учебного материала		2		
	Помощь пострадавшему на воде, правила транспортировки пострадавшего. Оказание помощи при утоплении				
	62	Помощь пострадавшему на воде, правила транспортировки пострадавшего.	1	Прб 07, ПР6 12, ЛР 12, МР 01, МР 02, МР 03	
	63	Оказание помощи при утоплении	1		
	Самостоятельная работа		1		
	Первая помощь на воде. Помощь при утоплении		1		

Раздел 5	Обеспечение личной безопасности и сохранения здоровья	7		
Тема 5.1 Здоровье и здоровый образ жизни	Содержание учебного материала	4		
	Значение здоровья при допуске к профессиональным работам. Медицинский осмотр. Особенности и профилактика профессиональных заболеваний. Риск профессиональных заболеваний и способы их профилактики. Рациональное питание и его значение для здоровья. Забота о жизни и здоровье специалистов при проведении работ на производственных участках. Региональные условия для занятия спортом и оздоровления граждан. Влияние вредных привычек на профессиональное долголетие			
	64 Общие понятия о здоровье. Значение здоровья при допуске к профессиональным работам.	1	ПР6 04, ПР6 08, ЛР 11, ЛР 12 МР 04, МР 05	
	65 Особенности и профилактика профессиональных заболеваний. Риск профессиональных заболеваний и способы их профилактики.	1		
	66 Рациональное питание и его значение для здоровья. Забота о жизни и здоровье специалистов при проведении работ на производственных участках	1		
	67 Практическая работа № 28. Влияние вредных привычек на профессиональное долголетие	1		
	68 Дифференцированный зачет	1		
	Самостоятельная работа	3		
	Подготовить сообщение по теме "Что такое здоровье и здоровый образ жизни". Подготовить доклад рациональное питание и его значение. Подготовить сообщение Влияние вредных привычек на профессиональное долголетие			
Всего:		68		

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Оборудование учебного кабинета:

1. Аптечка индивидуальная (АИ-2)
2. Бинты марлевые
3. Бинты эластичные
4. Ножницы для перевязочного материала прямые
5. Шинный материал (металлические, Дитерихса)
6. Комплект плакатов по Гражданской обороне
7. Комплект плакатов по Основам военной службы

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

3.2.1. Основные издания

1. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие для среднего профессионального образования / Я. Д. Вишняков [и др.]; под общей редакцией Я. Д. Вишнякова. – Москва: Издательство Юрайт, 2019. – 249 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-01577-5. – Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/43460>

2. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. – Москва: Издательство Юрайт, 2020. – 399 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-02041-0. – Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/45078>

3. Бочарова, Н. И. Педагогика дополнительного образования. Обучение выживанию: учебное пособие для среднего профессионального образования / Н. И. Бочарова, Е. А. Бочаров. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва:

Издательство Юрайт, 2020. – 174 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-08521-1. – Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/454510>

4. Долгов, В. С. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник / В. С. Долгов. – Санкт-Петербург: Лань, 2020. – 188 с. – ISBN 978-5-8114-3928-7. – Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. – URL: <https://e.lanbook.com/book/133903>

5. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студентов учреждений сред.проф. образования/Н.В.Косолапова, Н.А. Прокопенко, Побежимова Е.Л — М.: Издательский центр «Академия», 2017. -368 с.

6. Пантелеева, Е. В. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Е. В. Пантелеева, Д. В. Альжев. – 2-е изд., стер. – Москва: ФЛИНТА, 2019. – 287 с. – ISBN 978-5-9765-1727-1. – Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. – URL: <https://e.lanbook.com/book/119416>

3.2.2. Дополнительные источники

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993)

2. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

3. Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (в ред. от 04.03.2013, с изм. от 21.03.1013) // СЗ РФ. — 1998. — № 13. — Ст. 1475.

4. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (в ред. от 11.02.2013) // СЗ РФ. — 1994. — № 35. — Ст. 3648.

5. Федеральный закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» (в ред. от 04.03.2013) // СЗ РФ. — 1997. — № 30. — Ст. 3588.

6. Федеральный закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе» (в ред. от 30.11.2011) // СЗ РФ. — 2002. — № 30. — Ст. 3030.

7. Федеральный закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ «Об обороне» (в ред. от 05.04.2013) // СЗ РФ. — 1996. — № 23. — Ст. 2750.

8. Федеральный закон от 10.01.2002 № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды» (в ред. от 25.06.2012, с изм. от 05.03.2013) // СЗ РФ. — 2002. — № 2. — Ст. 133.

9. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (в ред. от 25.06.2012) // СЗ РФ. — 2011. — N 48. — Ст. 6724.

10. Указ Президента РФ от 05.02.2010 № 146 «О Военной доктрине Российской Федерации» // СЗ РФ. — 2010. — № 7. — Ст. 724.

11. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» (в ред. от 18.04.2012) // СЗ РФ. — 2004. — № 2. — Ст. 121.

12. Приказ министра обороны РФ от 03.09.2011 № 1500 «О Правилах ношения военной формы одежды и знаков различия военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации, ведомственных знаков отличия и иных геральдических знаков и особой церемониальной парадной военной формы одежды военнослужащих почетного караула Вооруженных Сил Российской Федерации» (зарегистрирован в Минюсте РФ 25.10.2011 № 22124) // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. — 2011. — № 47.

13. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (в ред. от 07.11.2012) (зарегистрирован в Минюсте РФ 16.05.2012 № 24183) // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. — 2012.

14. Айзман Р.И., Омельченко И.В. Основы медицинских знаний: учеб.пособие для бакалавров. — М., 2013.
15. Кобяков Ю.П. Физическая культура. Основы здорового образа жизни. — М., 2012.
16. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: практикум: учеб.пособие для учреждений нач. проф. образования. — М., 2013.
17. Микрюков В.Ю. Основы военной службы: учебник для учащихся старших классов сред. образовательных учреждений и студентов сред. спец. учеб. заведений, а также преподавателей этого курса. — М., 2014
18. Назарова Е.Н., Жилов Ю.Д. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебник для студ. высш. учеб.заведений. — М., 2013.
19. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ (ред. 2013 г.) — Ростов н/Д, 2013<http://anty-crim.boxmail.biz> Искусство выживания
20. <http://www.hsea.ru> Первая медицинская помощь
21. <http://www.meduhod.ru> Портал детской безопасности
22. <http://www.spas-extreme.ru> Россия без наркотиков
23. <http://www.obzh.info> информационный веб-сайт (обучение и воспитание основам безопасности жизнедеятельности).
24. <http://www.school-obz.org/> Информационно-методическое издание по основам безопасности жизнедеятельности
25. <http://kombat.com.ua/stat.html> Статьи по выживанию в различных экстремальных условиях
26. <http://www.novgorod.fio.ru/projects/Project1132/index.htm>
Автономное существование в природе – детям
27. <http://www.mnr.gov.ru> Министерство природных ресурсов и экологии Российской Федерации (Минприроды России)
28. <https://www.gosnadzor.ru> Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору (Ростехнадзор)

29. <http://www.mchs.gov.ru> Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России)
30. <http://www.mzsrrf.ru> Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации (Минздравсоцразвития России)
31. <http://www.rostrud.info> Федеральная служба по труду и занятости (Роструд)
32. <http://www.gsen.ru> Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор)
33. <http://www.safety.ru> ОАО НТЦ «Промышленная безопасность».
34. <http://www.risot.safework.ru> Российская Информационная Система Охраны Труда (РИСОТ)
35. <http://www.mspbsng.org> Межгосударственный совет по промышленной безопасности
36. <http://www.ilo.org> Международная организация труда (МОТ)

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование образовательных результатов ФГОС СОО (предметные результаты –ПРб	Методы оценки
ПРб 01 Сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищённость личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора	Тестирование
ПРб 02 Знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз	Тестирование
ПРб 03 Сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения	Эссе по проблемам
ПРб 04 Сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности	Тестирование, эссе по проблемам
ПРб 05 Знание распространённых опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера	Тестирование Оценка результатов выполнения практической работы
ПРб 06 Знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.)	Тестирование
ПРб 07 Знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций	Оценка результатов выполнения практической работы
ПРб 08 Умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники	Оценка результатов выполнения практической работы
ПРб 09 Умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях	Оценка результатов выполнения практической работы
ПРб 10 Знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка	Тестирование
ПРб 11 Знание основных видов военно-профессиональной	Тестирование

деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе	
ПР6 12 Владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике	Оценка результатов выполнения практической работы